

- **Les cours :**

Niveau 1 : lundi de 18h à 20h, vendredi de 15h30 à 17h30 ou samedi de 9h à 11h. Cours collectifs de 2h. Vous vous engagez pour un créneau fixe (les lundis ou les vendredis ou les samedis) et pour 3 semaines.

Niveau 2 : lundi de 18h à 20h, mercredi de 9h à 12h, jeudi de 18h à 20h, vendredi de 14h à 17h et samedi de 9h à 11h. Cours individuels d'une durée d'1 heure.

- **Les moniteur-ices**

Il s'agit de bénévoles qui donnent de leur temps pour vous apprendre à faire du vélo et vous transmettre leur passion.

- **Météo**

L'association annule le cours en cas de météo **TRÈS** défavorable. Un membre de l'association vous appelle la veille ou le jour même pour vous prévenir. Pensez à laisser votre téléphone allumé une heure avant le cours et à vérifier vos messages.

- **Vêtements :**

Tenue souple ou sportive. Pas de jupe ni de long foulard. Des baskets ou des chaussures plates mais pas de ballerines. S'il fait froid, pensez aux gants et au bonnet, s'il fait chaud pensez à prendre de l'eau ou une gourde (i y a des fontaines au parc).

- **Absences et retards**

En cas d'absence ou de retard, merci de nous prévenir au **04 72 00 23 57**. Toutefois les cours que vous annulez **NE SONT PAS RATTRAPÉS** (sauf si annulés **MINIMUM** 72h à l'avance).

- **Pour réserver vos cours** : contactez-nous au 04 72 00 23 57, les lundis et mardis de 9h à 12h et de 14h à 17h, les mercredis et samedis de 14h à 18h et les vendredis et jeudis de 14h à 19h.

En étant adhérent·e à l'association, vous pouvez participer à toutes nos animations : le code "vu du guidon", accès à l'atelier de mécanique cycle pour apprendre à entretenir son vélo, bibliovélo et soirées autour du voyage à vélo qui vous permettront de découvrir un autre aspect du vélo.

Si vous possédez déjà un vélo vous pouvez vous entraîner entre les séances, dans un milieu protégé et toujours de manière visible. Ne vous cachez pas :)

N'hésitez pas à demander à votre moniteur·ice, pour tout achat concernant un vélo, casque, ou tout matériel en rapport avec le vélo.

Comment se rendre à la Vélo-École ?



Le lieu de rendez-vous est sous la flèche noire. Merci de ne pas rentrer dans le local de la Police Municipale, restez devant et votre moniteur-ice vous y attendra !

→ Compter 10 à 15 min de marche dans le parc

Pour venir au Parc de la Tête d'Or :

1 Depuis Lyon : entrée des Enfants du Rhône

Bus : Arrêt Parc de la Tête d'Or - Churchill - Lignes C1, C4, C5, Bus 38 et Bus 171

Métro : Arrêt MASSENA - Ligne A (attention 15 minutes de marche)

2 Depuis Villeurbanne : entrée de la Voûte

Bus : Arrêt Parc de la Tête d'Or - Stalingrad - Lignes C2, C26 et Bus 70

Tram : Arrêt Condorcet - Lignes T1 et T4 (attention 15 minutes de marche)