



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

*Liberté
Égalité
Fraternité*

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



30
SEPTEMBRE
2021



Pôle Ressources National
Sport Santé Bien-Être



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



L'écomobilité scolaire à l'heure du boom du vélo

Mes fonctions

- animateur chargé de la mobilité des enfants.
- éducateur mobilité vélo (CQP EMV).
- membre du pôle formation de la Fédération des Usagers de la Bicyclette.



Rue interdite aux voitures, Lyon 2020.

Pignon sur Rue

 MAISON DU
ÉLO LYON

- Accompagnement au changement de pratiques vers la mobilité active depuis 2004.
- Convention avec la Métropole de Lyon autour de la mobilité scolaire
- Interventions auprès des collégiens.
- Soutien et coordination des Pédibus du territoire depuis 10 ans avec l'association Appieup.



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Vers un renouveau des pédibus

Baisse du nombre de lignes actives recensées sur la métropole, de 100 à 40 aujourd'hui. Mais beaucoup de nouveaux projets. 3 raisons du regain d'intérêt :

- Renouveau des thématiques liées à la mobilité scolaire (rues scolaires, crise sanitaire).
- Disponibilité grâce au télétravail.
- Coordination plus simple avec les messageries sur téléphone.

Intérêts :

- Un report modal efficace.
- Va bien au-delà de la simple mobilité (lien social, sensibilisation, animation du quartier et de l'école...)

Grande diversité des pédibus.

Un schéma qui fonctionne :

- Trajet d'1 km
- Uniquement le matin
- 8 familles minimum pour un accompagnement assuré par 2 adultes différents chaque jour de la semaine.
- Groupe Whatsapp.

Limites :

- Adapté à certains contextes sociaux et spatiaux (1).
- Pérennisation compliquée.
- Sur les temps collectifs.

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !

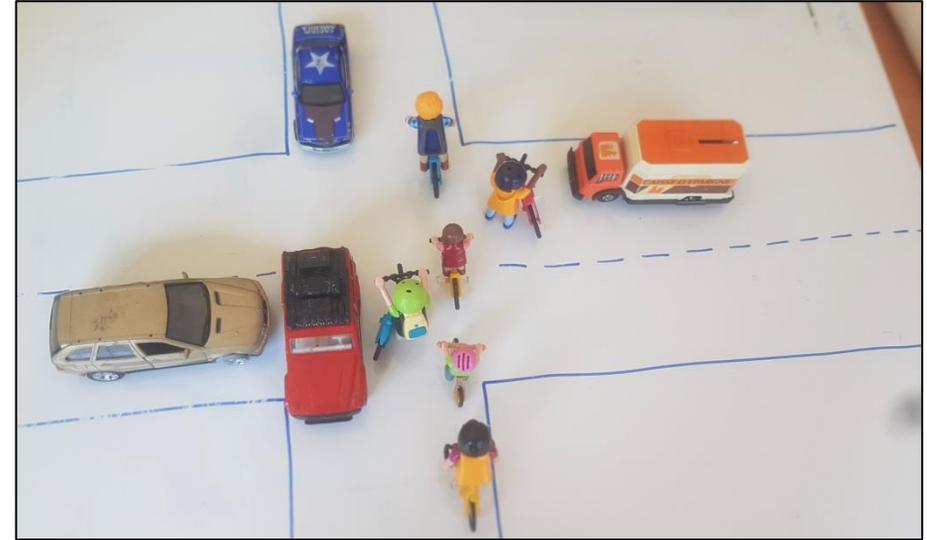
L'essor des vélobus



Vélobus primaire et maternelle, Lyon juin 2021.

Intérêts :

- Déplacement efficace (jusqu'à 3 km).
- Sécurité par le nombre.
- Occasion de former les parents et les enfants.
- Accessible dès 5 ans (16 pouces).
- Facilite le passage au vélo des parents pour les déplacements domicile-travail.



Formation à l'encadrement de vélobus.

Limites :

- Conditions préalables (parents cyclistes, enfants équipés).
- Lié à la topographie.
- Fort encadrement nécessaire si petits.
- Fonctionne pour des aires de recrutement scolaire étendues.



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Déployer le Savoir rouler à vélo

- 3 blocs, 10 heures de formation.
- Objectif autonomie à vélo vers le collège.
- Diagnostic sur l'apprentissage du vélo déjà déployé dans les écoles.
- Une dizaine de stages réalisés dans différents contextes.

Intérêts :

- Formation complète.
- Maniabilité spécifique.
- Sensibilisation à la pratique.
- Impulse une dynamique.

Identification d'objectifs et de leviers à activer pour un déploiement efficace.



Apprentissage en circulation. Lyon 2021.

Limites :

- Dépend fortement du type de déploiement.
- Non prise en compte des adultes.
- Faibles compétences de départ des enfants par rapport à l'objectif.



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !



Savoir, pouvoir et vouloir rouler à vélo

Trois objectifs pour soutenir la mobilité à vélo des enfants.

Savoir rouler : toutes les compétences, pratiques et théoriques, pour circuler sans danger. (Sans oublier leur remobilisation régulière, cf. étude Qasper).

Pouvoir rouler : ce qui est nécessaire concrètement à la mobilité vélo. La cyclabilité de la voirie, l'accès à un vélo entretenu, le stationnement, les équipements et leur stockage. La formation des accompagnateurs.

Vouloir rouler : les occasions de déplacement, la sensibilisation, l'encouragement par la communauté éducative (2).

Pour les atteindre, on active **trois leviers** dans nos actions :

- Implication et formation de la communauté éducative (3).
- Apprentissage avec le vélo de l'enfant. Sinon la flotte d'appoint de l'école ou du centre de loisirs.
- Apprentissage en situation, dans l'environnement quotidien de l'élève.



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !

« Ma Famille à Vélo », préparer et prolonger le Savoir rouler

- « Accompagner des enfants à vélo en circulation, c'est pas évident. »
- A destination des parents qui souhaitent circuler avec leurs enfants de 5 à 10 ans.
- 2 heures : règles, bonnes pratiques, penser un itinéraire adapté, gérer les points noirs.

Limites :

- Déploiement.



Intérêts :

- Parents éducateurs.
- Organisation simple.
- Temps familiaux.



La visibilité

AVANT DE PARTIR

- La première sécurité
- Attention au masquage
- Positionnement correct = visibilité.
- NE PAS SURPRENDRE

Activer Windows FAMILLE À VÉLO

5 habiletés nécessaires de l'enfant...

AVANT DE PARTIR

- Freinage d'urgence (« STOP ! »)
- Démarrer (à peu près) droit
- Freiner précisément
- Maintenir sa trajectoire
- Adapter son allure

Avec quelques plots, un Jacadit, jeu du petit train...



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire
Bouger pour bien grandir !

Encourager la mobilité en draisienne

- De la crèche à la fin de la maternelle.
- Hybride entre marche et vélo.
- Distance et efficacité accrues par rapport à la marche.
- Outil ludique d'apprentissage de l'espace urbain.
- Maniabilité adaptée aux espaces piétons.
- Intermodalité. Alternative au transport d'enfants.
- Circulation sur tout type de terrain.
- Travail de l'équilibre et de la propulsion.
- Actions auprès des crèches, des maternelles.



Limites :

- En France, image de jouet.
- Parents pressés de passer au vélo.

Vers l'école en draisienne tout-terrain (5).



Sur la route de la crèche et de la maternelle.



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !

7 points pour développer la mobilité active des enfants

- Une activité à part entière. Le déplacement est **un objectif en lui-même** pour les enfants.
- La mobilité active des enfants peut être encouragée sur **de multiples temps**. Si possible moins stressés que le matin en semaine.
- Elle débute **dès que l'enfant marche**.
- Elle repose sur **les adultes qui l'entourent**. Pour le vélo, il peut être nécessaire de les accompagner (code, bonnes pratiques...).
- La destination des enfants doit pouvoir **accueillir** leur mode de déplacement.
- **Les espaces d'apprentissage ludiques** soutiennent la mobilité active (pistes de sécurité routière, pumptracks, skateparks, parcours VTT...).
- S'inspirer des **bonnes pratiques** dans d'autres pays (6) et des études scientifiques (4).



MINISTÈRE
CHARGÉ DES SPORTS

Liberté
Égalité
Fraternité

Colloque webinaire

Bouger pour bien grandir !



Merci !

Contact :

La Maison du Vélo Lyon, 244 rue Garibaldi 69003 Lyon.

04 72 00 23 57 / contact@maisonduvelolyon.org / cyril@maisonduvelolyon.org

<https://maisonduvelolyon.org>

Notes et liens :

- (1) Pigalle, Éléonore. [Sur le chemin des écoliers, les politiques en faveur de la marche à pied : le pédibus en France et en Suisse romande](#), 2018.
- (2) [« Sa Mère Michel »](#), sur des 6es en voyage à vélo (vidéo, 31')
- (3) [Etude QASPER](#) (Qualité de l'Attestation scolaire de première éducation à la route)
- (4) Rubio, Legrand, Cestac et Assailly. [« Usage, socialisation et apprentissage du vélo chez les enfants : une revue narrative de la littérature »](#), 2021.
- (5) [En draisiene tout-terrain vers la maternelle](#) (vidéo, 3')
- (6) [Webinaire de la FUB sur l'apprentissage du vélo en Europe](#).