



ENCOURAGER LA PRATIQUE DU VÉLO EN TOUTE SÉCURITÉ

Nos interventions à destination des salariés d'entreprises, associations et collectivités

Pignon sur Rue

**MAISON DU
VÉLO LYON**

244 rue Garibaldi 69003 LYON

04 72 00 23 57

contact@maisonduvelolyon.org

www.maisonduvelolyon.org

LE VÉLO EN ENTREPRISE...



Faites des économies

- + En réduisant les frais de déplacements de votre structure.
- + En bénéficiant de politiques publiques incitatives : réduction de l'impôt sur les sociétés pour l'achat de flotte(s) de vélos, Forfait Mobilité Durable, label Employeur Pro-Vélo...
- + Grâce à une meilleure gestion des problématiques de stationnement (1 place automobile = 10 places vélo).

Renforcez votre politique RSE

- + En soutenant la mobilité active, notamment dans le cadre de votre Plan de Mobilité ou des Négociations Annuelles Obligatoires.
- + En favorisant la qualité de vie au travail grâce aux bienfaits de la pratique du vélo (physiques et psychologiques).

EN SAVOIR PLUS

www.maisondouvelolyon.org/entreprises-et-velo

Améliorez vos performances

- + Une productivité qui augmente de 6 à 9% lorsque le salarié a une activité physique régulière.
- + Un taux d'absentéisme plus bas chez les cyclistes du quotidien.
- + Une ponctualité améliorée en milieu urbain (temps de trajets à vélo plus stables qu'avec d'autres modes de transport).

Augmentez votre attractivité

- + Une image d'entreprise moderne et dynamique pour attirer les talents.

TARIFS & CONDITIONS

contact@maisondouvelolyon.org
04 72 00 23 57 | 06 28 23 83 00

SIRET : 454 052 531 00034

Code APE : 9499Z

N° de déclaration d'activité de prestataire de formation : 84 69 14525 69

STAND

« J'Y VAIS À VÉLO ! »

Notre stand apporte à vos collaborateurs des conseils personnalisés sur la pratique du vélo-déplacement, grâce notamment à :

- De la **documentation pratique** : Cartes des itinéraires cyclables et piétons, guides des « bonnes pratiques » et des règles de sécurité...
- Des **démonstrations d'équipements et matériel**, pour tous les usages et par tous les temps : casques, équipements de pluie, de haute visibilité et contre le froid, sièges enfants, sacoches, antivols...
- **Quiz « Les bases de la réglementation cycliste »**

Stand sans limite de participants

Durée à la demande

LES +

Animations ou produits pouvant être proposés en complément du stand (coûts en sus).

+ KITS DE TRANQUILLITÉ

Un kit contenant des accessoires obligatoires et conseillés pour voir, être vu et avertir : éclairages, gilet retro-réfléchissant, écarteur de danger, sonnette, serre-pantalon...



+ DIAGNOSTIQUER SON VÉLO

Apprendre à réaliser l'auto-diagnostic de son vélo : Est-il bien équipé ? A t'il besoin d'entretien, de réglages ou de réparations ?

Quels sont les points d'usure et les risques de pannes les plus fréquentes ?

+ MARQUAGE BICYCODE®

Le marquage Bicycode® consiste à graver un numéro unique sur le cadre de chaque vélo. Cet identifiant est ensuite enregistré dans le Fichier National Unique des Cycles Identifiés (FNUCI). Nous nous déplaçons sur votre site pour graver votre flotte de vélos ou celle de vos salariés.





QUIZ

LE CODE « VU DU GUIDON »

20 participants maximum
par session

Durée : 1h

Formation réalisable en
présentiel ou à distance.

Formation interactive et ludique sous forme de quiz permettant de **(re)voir les droits et devoirs des cyclistes et usagers d'Engins de Déplacements Personnels Motorisés (EDPM)** ainsi que les **bonnes pratiques en circulation** :

- La réglementation cycliste (ainsi que des usagers d'EDPM), équipements obligatoires et conseillés, nouveaux aménagements et signalisation...
- Les « réflexes sécurité » : Bien se positionner sur la chaussée, se rendre visible, anticiper les risques facilement maîtrisables...

« Aujourd'hui, je suis beaucoup plus attentive à la signalisation et j'ai renforcé mes comportements en termes de sécurité et d'équipement. » Virginie, agente de la ville de Vaulx-en-Velin

QUIZ

PARTAGER LA RUE



« J'ai appris à mieux prendre en considération les autres usagers de la rue et notamment les plus vulnérables. »

François, salarié de Framatome.

20 participants maximum
par session

Durée : 1h

Formation réalisable en
présentiel ou à distance.

Formation interactive et ludique sous forme de quiz permettant de **(re)voir les droits et devoirs de tous les usagers de la rue pour une cohabitation sereine** :

- Déchiffrer la rue : les règles de circulation et de stationnement de tous les usagers de la rue, aménagements et signalisation...
- Les règles de priorité et de sécurité
- Comment bien cohabiter et partager la rue ?



PARCOURS

ROULER EN TOUTE SÉRÉNITÉ

1 encadrant/6 personnes

Durée : 1h30

Vos collaborateurs peuvent utiliser leur propre vélo ou nous pouvons louer pour vous une flotte de vélos (coût en sus).

Il ne suffit pas de savoir manier un vélo pour rouler en sécurité en ville.

Ce **parcours pédagogique en circulation** a pour objectif de **transmettre les bons comportements du cycliste urbain**, par la « mise en situation » de vos collaborateurs.

Au cours de cette sortie, nous aborderons :

- le positionnement sur différents types d'infrastructures : aménagements cyclables, voiries partagées, chaussées tous véhicules, giratoire...
- l'anticipation des risques courants facilement maîtrisables
- la cohabitation avec les autres usagers de la rue

Le + :

Le parcours est défini aux abords de votre établissement.

COACHING DÉFI 100% VÉLO !



15 participants
par équipe maximum

6 temps d'échanges
sur 4 mois



*Le Défi 100% vélo ! est lauréat de
l'appel à projets « Accompagnement
au changement de comportement »*

Avec le *Défi 100% vélo !*, nous proposons d'accompagner vos salariés, réunis en équipe(s), pour **progresser dans leur pratique du vélo**.

- + Un accompagnement basé sur l'expérience, la pratique des participants et la **communication engageante**.
- + Des rencontres régulières pour favoriser la création de liens, le sentiment d'appartenance et **améliorer la qualité de vie au travail**.
- + Un **accompagnement pratique** : test des connaissances, recherche d'itinéraires, atelier mécanique, sorties à vélo, test de matériel...
- + Des outils pour que chaque participant puisse mesurer ses déplacements et **suivre sa propre progression**.

AVEC NOTRE PARTENAIRE



ATELIER MOBILE D'AUTO-RÉPARATION

La version mobile d'un atelier participatif de réparation de vélo !

Des animateurs-mécaniciens se rendent dans votre structure, avec tout l'équipement nécessaire, pour **autonomiser vos collaborateurs dans leur réparations** et, de fait, dans leurs déplacements.

Ils les accompagnent pour diagnostiquer ensemble les besoins d'entretien et de réparation, expliquer les points d'usure et anticiper les risques de pannes de leur vélo.

Durée : De 1h30 à 1 journée

30 minutes environ par vélo avec 3 vélos en parallèle, soit 6 vélos/heure.
Pré-inscription des participants souhaitable.

« L'atelier m'a permis de réaliser que mon vélo avait besoin d'être contrôlé régulièrement, tout comme un autre véhicule. Maintenant que je sais vérifier les freins et la pression des pneus, je vais le faire sur tous les vélos de la famille ! » Marie, salariée à Gerland