



Pignon sur Rue
**MAISON DU
ÉLO LYON**



Un grand week-end dans l'Ain

Départ : Lyon
Retour : Lyon
Distance: 315 km

Coups de cœur:
La Cité Médiévale de Perouges
Le cirque de Cerdon
Lac de Nantua
Lac de Sylans et ses glaciers
Lac Genin
Gorges de l'Ain
Viaduc de Cize-Bolozon
Villages du Bugey
Etang des Dombes

Lyon (quais du Rhône)

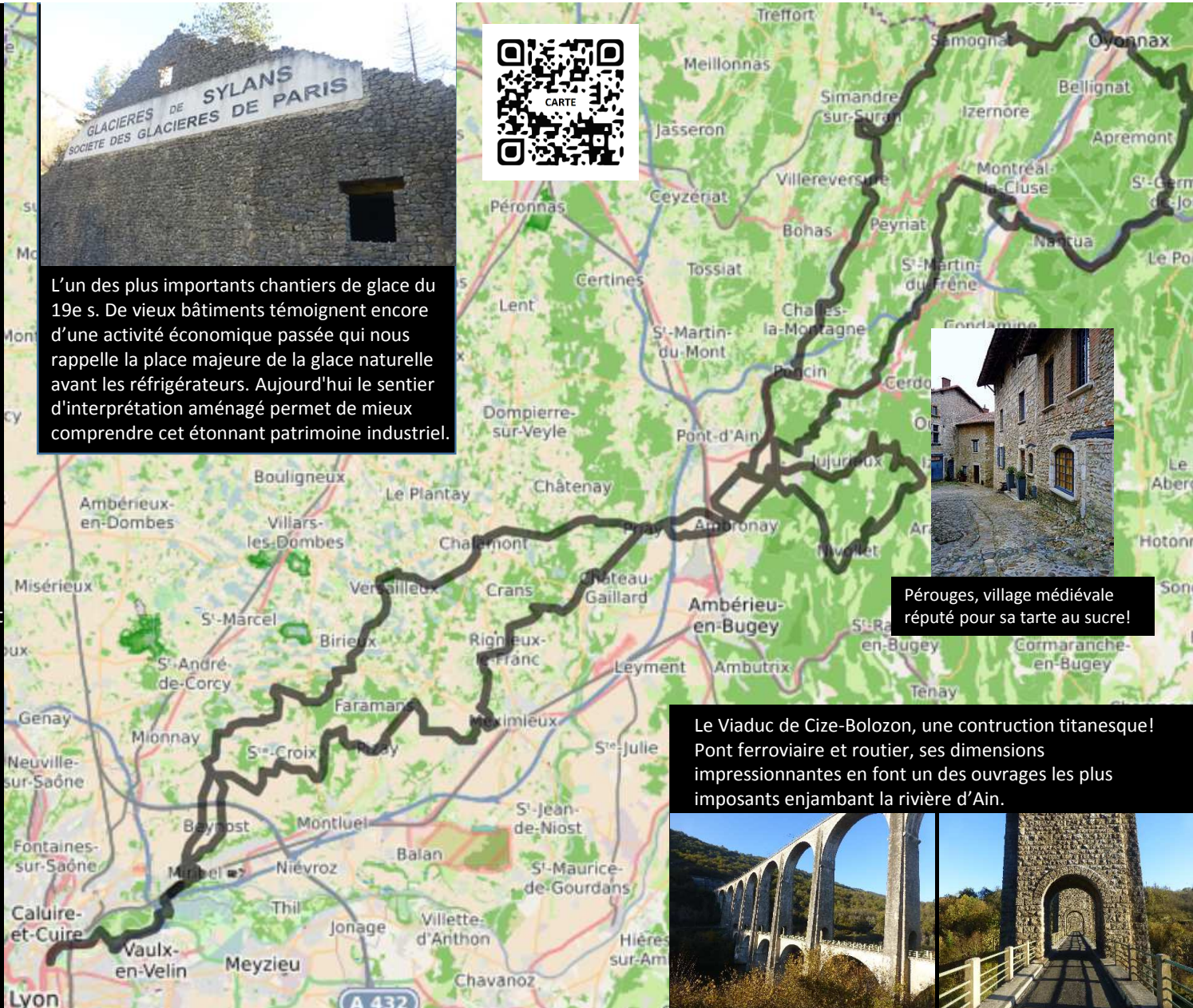
Parc de la Feysine
Villeurbanne
Parc de Miribel Jonage 🏰
Miribel
Tramoyes
Sainte Croix
Pizay
Faramans
Bourg Saint Christophe
Pérouges ☺
Rignieux le Franc
Villieu Loyes Mollon 🏰
Villette sur Ain
Priay
Ambronay
Saint Jean le Vieux
Jujurieux
Merignat
Cerdon ☺

Ceignes
Peyriat
Nurieux Volognat
Brion
Port
Lac de Nantua ☺ 🏰
Nantua
Les Neyrolles
Lac de Sylans ☺
Charix
Lac Genin ☺ 🏰
Oyonnax
Samognat
Matafelon
Thoirette
Les Gorges de l'Ain ☺
Viaduc de Cize-Bolozon ☺
Serrières sur Ain
Poncin 🏰
Hauterive

Saint Jean le Vieux
L'Abergement de Varey
Nivollet
Montgriffon
Corlier
Jujurieux
Hauterive
Ambronay
Priay
Chalamont
Versailleux
Joyeux
Le Montellier
Tramoyes
Le Mas Rillier
Miribel
Parce de Miribel Jonage
Villeurbanne
Parc de la Feysine
Lyon (quais du Rhône)



L'un des plus importants chantiers de glace du 19e s. De vieux bâtiments témoignent encore d'une activité économique passée qui nous rappelle la place majeure de la glace naturelle avant les réfrigérateurs. Aujourd'hui le sentier d'interprétation aménagé permet de mieux comprendre cet étonnant patrimoine industriel.



Pérouges, village médiévale réputé pour sa tarte au sucre!

Le Viaduc de Cize-Bolozon, une construction titanique! Pont ferroviaire et routier, ses dimensions impressionnantes en font un des ouvrages les plus imposants enjambant la rivière d'Ain.



La montée après Cerdon est un peu costaud. Les deux autres seules difficultés sont la montée au lac Genin et le col de Matafelon mais ces montées sont plus douce que celle de Cerdon.



La sauce Nantua ! Cette sauce à base de beurre d'écrevisses a été inventée dans la ville éponyme et accompagne délicieusement les quenelles de brochet.



Le Cerdon est un cru du Bugey. C'est un vin pétillant rosé faiblement alcoolisé. Il est obtenu à base de Gamay et Poulsard selon une méthode ancestrale.

🏕 Campings: Grand Large, Villieu Loyes Mollon, Nantua, Lac Genin, Poncin,