



Pignon sur Rue
MAISON DU
ÉLO LYON



Grand Week-end dans les Alpes

Départ: Bourg d'Oisans

Arrivée: Albertville

Distance: 245 km

Col du Lautaret

Col du Galibier

Col du télégraphe

Col de Mollard

Col de la Croix de Fer

Col du Glandon

Col de la madeleine

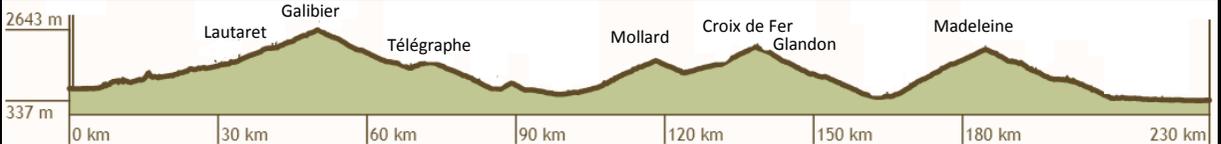
Ouverture des cols:

Ce parcours est accessible de juin à octobre. Il faut surveiller l'ouverture des cols en début et fin de saison (neige) et en juillet (à cause du passage du Tour de France)

Ce parcours est très difficile et nécessite, avec un vélo chargé, de choisir la bonne combinaison plateau et pignon pour avoir un développement permettant d'affronter des portions à 10%. Malgré tout, cet itinéraire est tout à fait réalisable pour peu qu'on prenne son temps et les paysages (comme les côtes) sont à couper le souffle!

Bon plan (si l'itinérance vous fait peur sur un parcours si difficile):

Depuis Bourg d'Oisans de nombreuses boucles ou A/R possibles en étoile: Montée mythique de l'Alpe d'Huez et descente sauvage, A/R au Col de la Croix de Fer, à la Berarde, à la Grave et ses hameaux, le col du Lautaret, le Galibier. Demander la brochure vélo de route à l'Office du Tourisme. (téléchargeable en ligne ou disponible à la MDV)



L'itinéraire:

Ce parcours débute à Bourg d'Oisans. On rejoint assez vite La Grave puis le Col du Lautaret. Débute alors l'ascension pour rejoindre le Col du Galibier. On descend ensuite sur Valloire puis le Col du Télégraphe. On rejoint ensuite St Jean de Maurienne (piste cyclable peu agréable mais tout en descente donc rapide). De là débute la montée vers le Col du Mollard, s'ensuit une grande descente puis l'ascension du Col de la Croix de Fer (Passage difficile dans St Sorlin). On redescend alors en direction du Col du Glandon (minuscule côte) et termine par une grande descente en direction de la Chambre. Depuis la Chambre, ascension du Col de la Madeleine, grande descente pour rejoindre Feissons sur Isère puis faux plat descendant jusqu'à Albertville.



Campings:

- La Grave
- Valloire
- St Michel de Maurienne
- Saint Sorlin d'Arve
- La Chambre

Suggestion : départ le jeudi 18h de Bourg d'Oisans, nuit au camping de la Grave (30km). Vendredi ascension du Galibier et nuit à St Michel. Samedi ascension de la Cx de Fer et nuit à St Martin. Dimanche ascension de la Madeleine.



TER Lyon – Grenoble 1h30 24€
 Bus Transisère 3000 Grenoble – Bourg d'Oisans OT 1h30 5,60€ (Vélo en soute)

TER Albertville – Chambéry – Lyon 2h30 28€